

令和7年度9月離乳食献立予定表

あゆみ保育園

給食

野口 奈々

残暑も厳しく、まだまだ暑い日が続いています。夏バテの影響が出て体調をくずしやすい時期でもあるので、睡眠などの体調管理がとても大切です。

今月も給食室では、栄養バランスや食中毒に気をつけながら、お子様の個々の発達や体調に合わせて離乳食の段階を進めていきたいと思ひます。



日	曜日	初期 (1回食となります)	中期 (午後食はありません)		後期		
		メニューと食材	メニュー	食材	昼食	午後食	食材
1	月	引き渡し訓練					
		ミルク	さつま芋と南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み バナナ	精白米 人参 南瓜 鰯 豆乳 さつま芋 りんご 玉 ねぎ じゃが芋 バナナ	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー バナナ	野菜粥	精白米 鶏肉 鮭 玉ねぎ 人 参 若布 南瓜 ブロッコリー じゃが芋 バナナ
2	火	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト	7倍粥 カレイのとりみ煮 じゃが芋の柔らか煮 野菜のすまし汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの味噌煮 じゃが芋の柔らか煮 野菜のすまし汁 バナナ	人参粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋 いんげん ほうれん草 バナナ
3	水	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト	野菜うどん 豆腐のとりみ煮 ほうれん草のくったり煮 バナナ	うどん 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 南瓜 じゃが芋 バナナ	野菜うどん 豆腐の甘辛煮 ほうれん草のくったり煮 バナナ	芋粥	うどん 豆腐 精白米 玉ねぎ 人参 ほうれん草 南瓜 じゃが芋 長ねぎ 若布 バナナ
4	木	10倍粥ペースト 人参ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 豆腐の味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 大根 ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉の中華煮 野菜煮 豆腐の味噌汁 バナナ	さつま芋粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 大根 ほうれん草 白菜 チンゲンサイ バナナ
5	金	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 ブロッコリーのだし煮 キャベツのスープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー 胡瓜 キャベツ バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 ブロッコリーのだし煮 キャベツのスープ バナナ	肉味噌粥	食パン 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ ブロッコリー 胡瓜 キャベツ かぶ 赤ピーマン トマト 長ねぎ バナナ
6	土	10倍粥ペースト 人参ペースト	さつま芋と南瓜のお粥 白身魚と野菜の洋風煮込み 豆腐の味噌汁 バナナ	精白米 人参 南瓜 鰯 豆乳 さつま芋 りんご 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー 豆腐と若布の味噌汁 バナナ	ツナときのこの リゾット	精白米 鶏肉 鮭 豆腐 玉ねぎ 人参 若布 南瓜 ブロッコリー じゃが芋 舞茸 ツナ バナナ キャベツ 椎茸
8	月	10倍粥ペースト さつま芋ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 ほうれん草のくったり煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 さつま芋 バナナ	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 ほうれん草のくったり煮 野菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 いんげん さつま芋 バナナ
9	火	10倍粥ペースト 人参ペースト	パン粥 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ バナナ	トースト 鶏肉のツナ煮 野菜煮 野菜スープ バナナ	青菜粥	食パン 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ ツナ缶 青ピーマン 小松菜 長ねぎ バナナ
10	水	10倍粥ペースト 南瓜ペースト	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 ほうれん草と南瓜のだし煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜 さつま芋 バナナ	5倍粥 鶏肉の和風煮 ほうれん草と南瓜のだし煮 野菜の味噌汁 バナナ	さつま芋粥	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜 さつま芋 麩 バナナ

日	曜日	初期 (1回食となります)		中期 (午後食はありません)		後期		
		メニューと食材		メニュー	食材	昼食	午後食	食材
11	木	10倍粥ペースト 大根ペースト		7倍粥 カレイのとりみ煮 野菜煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 野菜煮 野菜の味噌汁 バナナ	うどん粥	精白米 カレイ うどん 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 青ピーマン もやし 長ねぎ バナナ
12	金	10倍粥ペースト ブロッコリーペースト		野菜うどん 豆腐のとりみ煮 ブロッコリーの柔らか煮 バナナ	うどん 豆腐 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ バナナ	野菜うどん 豆腐の甘辛煮 ブロッコリーの柔らか煮 バナナ	野菜粥	うどん 豆腐 精白米 人参 玉ねぎ 若布 ブロッコリー もやし キャベツ バナナ
13 27	土	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト		柔らか鶏のおかゆ 彩野菜の汁椀 じゃが芋の味噌汁 バナナ	精白米 玉ねぎ 鶏ほぐし身 人参 じゃが芋 さやいんげん バナナ	ツナと野菜の 炊き込みごはん 筑前煮 じゃが芋と若布の味噌汁 バナナ	鮭と根菜の 炊き込み ごはん	精白米 人参 ツナ缶 いんげん ごぼう 里芋 じゃが芋 若布 鮭 しいたけ バナナ キャベツ 大根 ピーマン ブロッコリー 鮭 ほうれん草
16	火	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト		7倍粥 鶏肉のとりみ煮 ほうれん草のくったり煮 野菜スープ バナナ	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 じゃが芋 キャベツ バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 ほうれん草のくったり煮 野菜スープ バナナ	豆腐粥	精白米 鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 キャベツ バナナ
17	水	10倍粥ペースト 大根ペースト		7倍粥 カレイのとりみ煮 野菜煮 さつま芋と大根の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 玉ねぎ 人参 豆腐 さつま芋 ほうれん草 大根 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 野菜煮 さつま芋と大根の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 カレイ 玉ねぎ 人参 豆腐 さつま芋 ほうれん草 大根 バナナ
18	木	10倍粥ペースト 人参ペースト		野菜うどん 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 バナナ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 バナナ	野菜うどん 鶏肉の中華煮 野菜煮 バナナ	ツナ粥	うどん 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ ほうれん草 胡瓜 バナナ
19	金	10倍粥ペースト 南瓜ペースト		7倍粥 豆腐のとりみ煮 南瓜の柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 豆腐 人参 玉ねぎ 南瓜 じゃが芋 大根 バナナ	5倍粥 豆腐の和風煮 南瓜の柔らか煮 野菜の味噌汁 バナナ	芋粥	精白米 豆腐 人参 玉ねぎ 南瓜 じゃが芋 大根 小松菜 バナナ
22	月	10倍粥ペースト 人参ペースト		7倍粥 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ほうれん草 バナナ	5倍粥 鶏肉の中華煮 野菜煮 野菜の味噌汁 バナナ	人参粥	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 小松菜 ほうれん草 白菜 バナナ
24	水	10倍粥ペースト ほうれん草ペースト		7倍粥 カレイのとりみ煮 ほうれん草の納豆煮 野菜の味噌汁 バナナ	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ ほうれん草 納豆 大根 バナナ	5倍粥 カレイの和風煮 ほうれん草の納豆煮 野菜の味噌汁 バナナ	野菜粥	精白米 カレイ 人参 玉ねぎ ほうれん草 納豆 大根 バナナ
25	木	10倍粥ペースト 南瓜ペースト		野菜うどん 鶏肉のとりみ煮 野菜煮 バナナ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜 バナナ	野菜うどん 鶏肉の甘辛煮 小松菜のくったり煮 バナナ	南瓜粥	うどん 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ ほうれん草 南瓜 小松菜 若布 バナナ
26	金	10倍粥ペースト じゃが芋ペースト		パン粥 鶏肉のとりみ煮 じゃが芋のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	食パン 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 ほうれん草 バナナ	トースト 鶏肉の洋風煮 じゃが芋のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	人参粥	食パン 鶏肉 精白米 人参 玉ねぎ じゃが芋 胡瓜 ほうれん草 バナナ

※じゃが芋、ほうれん草、南瓜、ブロッコリーは常備菜として冷凍保管している為、
献立に記載されていない場合でも使用することがありますのでご了承ください。